

ข้อสอบวิทยาศาสตร์ฯ ป.1 ชุดที่ 10 เรื่อง การใช้เทคโนโลยีอย่างปลอดภัย

1. ข้อใดคือการใช้งานโทรศัพท์มือถือและอินเทอร์เน็ตอย่างปลอดภัย
 - ก. แอปใช้โทรศัพท์โดยไม่บอกผู้ใหญ่
 - ข. เล่นโทรศัพท์ติดต่อกันเป็นเวลานาน
 - ค. ไม่บอกข้อมูลส่วนตัวให้คนแปลกหน้ารู้
 - ง. ส่งรูปถ่ายของตนเองให้คนแปลกหน้า

 2. ถ้าเราจ้องหน้าจอโทรศัพท์หรือแท็บเล็ตนานเกินไป จะเกิดผลเสียอย่างไร
 - ก. ทำให้เรียนเก่งขึ้น
 - ข. ปวดตาและอาจทำให้สายตาสั้น
 - ค. ช่วยให้ร่างกายแข็งแรง
 - ง. ทำให้พักผ่อนได้เต็มที่

 3. จงเติมคำในช่องว่าง: ขณะใช้งานคอมพิวเตอร์ เราควรนั่งในท่าที่ _____ เพื่อไม่ให้ปวดหลัง
 - ก. นั่งหลังตรงและอยู่ในระยะที่เหมาะสม
 - ข. นั่งหลังงอ
 - ค. นั่งก้มหน้าซิดจ่อ
 - ง. นั่งเอนหลังนอนเล่น

 4. ข้อใดเป็นมารยาทที่ดีเมื่อต้องใช้คอมพิวเตอร์หรือแท็บเล็ตร่วมกับผู้อื่น
 - ก. เปิดเสียงดังรบกวนคนอื่นขณะเล่นเกม
 - ข. แย่งเพื่อนเล่นตลอดเวลา
 - ค. ไม่ยอมแบ่งให้คนอื่นเล่นบ้าง
 - ง. รู้จักแบ่งปันและผลัดกันเล่น

 5. ถ้าได้รับข้อความแปลก ๆ จากคนที่ไม่รู้จัก นักเรียนควรทำอะไร
 - ก. ตอบกลับไปที่ทันที
 - ข. รีบบอกพ่อแม่หรือผู้ปกครองให้ทราบ
 - ค. ส่งต่อให้เพื่อนคนอื่นดู
 - ง. เก็บไว้ดูคนเดียว
-

ข้อสอบวิทยาศาสตร์ฯ ป.1 ชุดที่ 10 เรื่อง การใช้เทคโนโลยีอย่างปลอดภัย

6. เพื่อสุขภาพตาที่ดี เด็ก ๆ ควรเล่นแท็บเล็ตติดต่อกันไม่เกินกี่นาที

ก. 5 ชั่วโมง

ข. 4 ชั่วโมง

ค. 3 ชั่วโมง

ง. 30-60 นาที

7. ข้อใด "ไม่ใช่" วิธีที่ถูกต้องในการรักษาความปลอดภัยของข้อมูลส่วนตัว

ก. ใช้ชื่อเล่นแทนชื่อจริงในเกม

ข. ไม่บอกรหัสผ่านให้เพื่อนรู้

ค. ตั้งรหัสผ่านให้ง่ายที่สุดเพื่อให้จำได้

ง. ไม่ส่งที่อยู่บ้านให้คนแปลกหน้า

8. เมื่อจำเป็นต้องใช้โทรศัพท์เป็นเวลานาน ควรปฏิบัติตนอย่างไรเพื่อป้องกันไม่ให้เสียสายตา

ก. หยุดพักสายตาเป็นระยะ ๆ

ข. เล่นในห้องที่ปิดไฟมืดสนิท

ค. จ้องหน้าจออย่างต่อเนื่องโดยไม่กะพริบตา

ง. เล่นในที่ที่มีแสงสว่างไม่เพียงพอ

9. ข้อใดคือการใช้งานอุปกรณ์เทคโนโลยีได้อย่างปลอดภัยและเหมาะสมที่สุด

ก. แอบเล่นโทรศัพท์ในห้องเรียน

ข. ใช้งานคอมพิวเตอร์ขณะที่มือเปียกน้ำ

ค. ส่งรูปถ่ายให้เพื่อนที่เพิ่งรู้จักในเกม

ง. เล่นแท็บเล็ตโดยมีพ่อแม่หรือผู้ปกครองดูแล

10. จงเติมคำในช่องว่าง: เราควร _____ รหัสผ่านของตนเองเพื่อป้องกันไม่ให้คนอื่นขโมยข้อมูล

ก. บอกเพื่อนสนิททุกคน

ข. เก็บไว้เป็นความลับ

ค. เขียนติดไว้ที่หน้าจอคอมพิวเตอร์

ง. ส่งข้อความไปบอกคนแปลกหน้า

ข้อสอบวิทยาศาสตร์ฯ ป.1 ชุดที่ 10 เรื่อง การใช้เทคโนโลยีอย่างปลอดภัย

11. ถ้าเราเห็นภาพหรือข้อความที่ไม่เหมาะสมบนอินเทอร์เน็ต ควรทำอะไร
- ก. รีบปิดหน้าจอแล้วบอกผู้ปกครองทันที
 - ข. บันทึกรูปภาพเก็บไว้ดูคนเดียว
 - ค. ส่งต่อให้เพื่อนดู
 - ง. แสดงความคิดเห็นตอบกลับไป
12. ข้อใดเป็นการใช้เทคโนโลยีอย่างเหมาะสมและรู้จักแบ่งเวลา
- ก. แอบเล่นเกมใต้โต๊ะเรียน
 - ข. เล่นโทรศัพท์ตลอดเวลาขณะรับประทานอาหาร
 - ค. รู้จักแบ่งเวลาเล่นเกมและเวลาทำการบ้าน
 - ง. ไม่ยอมนอนเพราะมัวแต่ดูการ์ตูนในแท็บเล็ต
13. เด็กในวัยเรียนไม่ควรใช้เวลาอยู่หน้าจอคอมพิวเตอร์หรือแท็บเล็ตเพื่อความบันเทิงเกินวันละเท่าใด
- ก. 6 ชั่วโมง
 - ข. 5 ชั่วโมง
 - ค. 4 ชั่วโมง
 - ง. 1-2 ชั่วโมง
14. ข้อใดเป็นวิธีป้องกันไม่ให้ผู้อื่นแอบเข้าสู่ระบบบัญชีส่วนตัวของเราได้
- ก. ไม่บอกรหัสผ่านแก่ผู้ใด
 - ข. ตั้งรหัสผ่านง่าย ๆ เช่น 1234
 - ค. บอกรหัสผ่านให้เพื่อนสนิทรู้
 - ง. ใช้ชื่อจริงและนามสกุลจริงเป็นรหัสผ่าน
15. หากจำเป็นต้องนั่งหน้าจอคอมพิวเตอร์เป็นเวลานาน ควรทำอะไรเพื่อสุขภาพที่ดี
- ก. นั่งก้มหน้าให้ชิดจอมากที่สุด
 - ข. ลุกขึ้นเดินยืดเส้นยืดสายและพักสายตาสัก
 - ค. นั่งนิ่ง ๆ ไม่ขยับตัวเลย
 - ง. นั่งเล่นต่อไปเรื่อย ๆ จนกว่าจะง่วง
-

ข้อสอบวิทยาศาสตร์ฯ ป.1 ชุดที่ 10 เรื่อง การใช้เทคโนโลยีอย่างปลอดภัย

16. พฤติกรรมในข้อใดแสดงถึงการใช้งานโทรศัพท์มือถืออย่างปลอดภัย

- ก. เดินก้มหน้าเล่นโทรศัพท์ขณะข้ามถนน
- ข. แอบหยิบโทรศัพท์ของผู้ปกครองมาเล่น
- ค. ใช้งานในเวลาที่เหมาะสมและอยู่ในการดูแลของผู้ใหญ่
- ง. พิมพ์ข้อความคุยกับเพื่อนขณะกำลังปั่นจักรยาน

17. จงเติมคำในช่องว่าง: เราควรแบ่งเวลาเล่นเกมหรือดูโทรทัศน์อย่าง _____ เพื่อไม่ให้เสียสุขภาพ

- ก. มากเกินไป
- ข. ไม่มีขีดจำกัด
- ค. ต่อเนื่องยาวนาน
- ง. พอดีและเหมาะสม

18. หากมีเบอร์แปลกโทรมาถามชื่อและที่อยู่ของนักเรียน นักเรียนควรทำอะไร

- ก. บอกชื่อและที่อยู่ไปตามความจริง
- ข. ไม่บอกข้อมูลใด ๆ และรีบแจ้งให้ผู้ปกครองทราบ
- ค. รีบโทรกลับไปหาเบอร์นั้นทันที
- ง. ส่งข้อความไปถามว่าเขา是谁

19. ข้อใดคือการใช้งานเทคโนโลยีที่เหมาะสมที่สุดสำหรับนักเรียนชั้น ป.1

- ก. เล่นเกมฝึกทักษะที่มีเนื้อหาเหมาะสมโดยมีผู้ปกครองคอยดูแล
- ข. เล่นเกมต่อสู้ที่มีความรุนแรง
- ค. แอบเล่นโทรศัพท์ในห้องนอนคนเดียวตอนกลางคืน
- ง. เล่นแท็บเล็ตเป็นเวลานานจนลืมรับประทานอาหาร

20. การจ้องหน้าจอแท็บเล็ตนานเกินไป จะส่งผลเสียต่อร่างกายอย่างไร

- ก. ทำให้นอนหลับได้สนิทมากขึ้น
- ข. ทำให้ร่างกายแข็งแรง
- ค. ทำให้สายตาพร่ามัวและปวดศีรษะ
- ง. ทำให้เจริญอาหารมากขึ้น

ข้อสอบวิทยาศาสตร์ฯ ป.1 ชุดที่ 10 เรื่อง การใช้เทคโนโลยีอย่างปลอดภัย

เฉลยข้อสอบวิทยาศาสตร์ฯ ป.1 ชุดที่ 10 เรื่อง การใช้เทคโนโลยีอย่างปลอดภัย

1. ค. ไม่บอกข้อมูลส่วนตัวให้คนแปลกหน้ารู้
2. ข. ปวดตาและอาจทำให้สายตาสั้น
3. ก. นั่งหลังตรงและอยู่ในระยะที่เหมาะสม
4. ง. รู้จักแบ่งปันและผลัดกันเล่น
5. ข. รีบบอกพ่อแม่หรือผู้ปกครองให้ทราบ
6. ง. 30-60 นาที
7. ค. ตั้งรหัสผ่านให้ง่ายที่สุดเพื่อให้จำได้
8. ก. หยุดพักสายตาเป็นระยะ ๆ
9. ง. เล่นแท็บเล็ตโดยมีพ่อแม่หรือผู้ปกครองดูแล
10. ข. เก็บไว้เป็นความลับ
11. ก. รีบปิดหน้าจอขึ้นแล้วบอกผู้ปกครองทันที
12. ค. รู้จักแบ่งเวลาเล่นเกมและเวลาทำการบ้าน
13. ง. 1-2 ชั่วโมง
14. ก. ไม่บอกรหัสผ่านแก่ผู้ใด
15. ข. ลูกขึ้นเดินยืดยึดเส้นยืดยึดสายและพักสายตาบ้าง
16. ค. ใช้งานในเวลาที่เหมาะสมและอยู่ในการดูแลของผู้ใหญ่
17. ง. พอดีและเหมาะสม
18. ข. ไม่บอกข้อมูลใด ๆ และรีบแจ้งให้ผู้ปกครองทราบ
19. ก. เล่นเกมฝึกทักษะที่มีเนื้อหาเหมาะสมโดยมีผู้ปกครองคอยดูแล
20. ค. ทำให้สายตาพร่ามัวและปวดศีรษะ