

ข้อสอบวิทยาศาสตร์ฯ ป.1 ชุดที่ 2 เรื่อง การดูแลรักษาอวัยวะ

1. การล้างมือที่ถูกวิธีเพื่อให้มือสะอาดปราศจากเชื้อโรค ควรใช้เวลาอย่างน้อยเท่าใด

ก. 20-30 วินาที

ข. 5 วินาที

ค. 10 วินาที

ง. 1 ชั่วโมง

2. วิธีดูแลรักษาฟันให้แข็งแรง คือข้อใด

ก. ไม่ต้องแปรงฟัน

ข. แปรงฟันเฉพาะตอนเช้า

ค. แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง

ง. แปรงฟันสัปดาห์ละ 1 ครั้ง

3. การอยู่ในที่มีเสียงดังมากเกินไป อาจส่งผลเสียต่ออวัยวะใด

ก. ตาบอด

ข. หูตึงหรือหูหนวก

ค. ฟันผุ

ง. ปวดท้อง

4. จงเติมคำในช่องว่าง: เราควรล้างมือด้วยน้ำและ.....เพื่อกำจัดเชื้อโรค

ก. น้ำมัน

ข. น้ำเชื้อม

ค. น้ำอัดลม

ง. สบู่

5. ข้อใดคือการดูแลรักษาดวงตาอย่างถูกวิธี

ก. รับประทานขนมหวานมาก ๆ

ข. นอนหลับพักผ่อนให้น้อย

ค. ไม่จ้องหน้าจอโทรทัศน์นานเกินไป

ง. ใช้มือขยี้ตาเมื่อฝุ่นเข้าตา

ข้อสอบวิทยาศาสตร์ฯ ป.1 ชุดที่ 2 เรื่อง การดูแลรักษาอวัยวะ

6. ถ้าเราไม่แปรงฟันหรือแปรงฟันไม่สะอาด จะเกิดผลเสียอย่างไร

- ก. ฟันแข็งแรง
- ข. ฟันผุและมีกลิ่นปาก
- ค. ฟันขาวสะอาด
- ง. ฟันงอกยาวขึ้น

7. การเล่นเกมคอมพิวเตอร์หรือใช้งานอวัยวะต่าง ๆ อย่างไม่ระมัดระวัง จะส่งผลอย่างไร

- ก. ร่างกายสูงขึ้น
- ข. มีสุขภาพดี
- ค. ร่างกายแข็งแรง
- ง. เกิดการบาดเจ็บ

8. การล้างมือทุกครั้งก่อนรับประทานอาหาร มีประโยชน์อย่างไร

- ก. ช่วยป้องกันเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกาย
- ข. ช่วยให้รับประทานอาหารได้มากขึ้น
- ค. ช่วยป้องกันโรคฟันผุ
- ง. ช่วยรักษาโรคตาแดง

9. หากเรากำลังฟังเพลงแล้วรู้สึกลำบากเสียงดังมากเกินไป เราควรทำอย่างไร

- ก. ลดระดับเสียงลง
- ข. เพิ่มระดับเสียงขึ้นอีก
- ค. ฟังต่อไปเรื่อย ๆ
- ง. ใช้มือปิดตาไว้

10. เราควรแปรงฟันอย่างน้อยวันละกี่ครั้ง

- ก. 3 ครั้ง
- ข. 1 ครั้ง
- ค. 2 ครั้ง
- ง. 4 ครั้ง

ข้อสอบวิทยาศาสตร์ฯ ป.1 ชุดที่ 2 เรื่อง การดูแลรักษาอวัยวะ

11. ถ้าเราใช้มือที่สกปรกหยิบจับอาหารเข้าปาก อาจทำให้เกิดอาการใด

- ก. ฟันขาวสะอาด
- ข. ปวดท้องหรือท้องเสีย
- ค. มองเห็นได้ชัดเจน
- ง. หูได้ยินเสียงชัดเจน

12. ข้อใดเป็นการกระทำที่ "ไม่ควร" ทำในการดูแลรักษาดวงตา

- ก. สวมแว่นกันแดดเมื่อออกแดดจัด
- ข. พักสายตาเมื่ออ่านหนังสือเป็นเวลานาน
- ค. ล้างหน้าและล้างตาด้วยน้ำสะอาด
- ง. จ้องหน้าจอโทรศัพท์มือถือในที่มืด

13. ถ้าน้องสมชายเล่นโทรศัพท์มือถือมานานจนรู้สึกปวดตาและตาแห้ง นักเรียนจะแนะนำน้องสมชายว่าอย่างไร

- ก. ให้ทนเล่นต่อไป
- ข. ให้หยุดพักสายตาทันที
- ค. ให้ไปล้างมือ
- ง. ให้ไปรับประทานขนม

14. การแปรงฟันที่สะอาดและถูกวิธี ควรใช้เวลาในการแปรงฟันประมาณเท่าใด

- ก. 5 นาที
- ข. 30 วินาที
- ค. 2 นาที
- ง. 10 นาที

15. เมื่อเดินผ่านบริเวณที่มีเสียงดังมาก ๆ เช่น เขตก่อสร้าง เราควรป้องกันอันตรายอย่างไร

- ก. ใช้มืออุดหูทั้งสองข้าง
- ข. ตะโกนแข่งกับเสียงนั้น
- ค. เดินเข้าไปใกล้ ๆ แหล่งกำเนิดเสียง
- ง. หลับตาเดิน

ข้อสอบวิทยาศาสตร์ฯ ป.1 ชุดที่ 2 เรื่อง การดูแลรักษาอวัยวะ

16. ข้อใดคือเหตุผลสำคัญที่สุดที่เราต้องใช้สบู่ล้างมือ

- ก. เพื่อให้มือมีกลิ่นหอม
- ข. เพื่อให้มือแห้งเร็วขึ้น
- ค. เพื่อให้มือลื่น
- ง. เพื่อช่วยกำจัดเชื้อโรคและสิ่งสกปรก

17. จุดประสงค์สำคัญของการดูแลรักษาอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย คืออะไร

- ก. เพื่อให้ร่างกายอ่อนแอ
- ข. เพื่อให้ร่างกายแข็งแรงและทำงานได้ตามปกติ
- ค. เพื่อให้เกิดความเจ็บปวด
- ง. เพื่อให้ร่างกายเหนื่อยล้า

18. พฤติกรรมใดที่ทำลายฟัน และทำให้ฟันผุได้ง่ายที่สุด

- ก. การรับประทานลูกอมและน้ำอัดลมเป็นประจำ
- ข. การดื่มนมจืดทุกวัน
- ค. การรับประทานผักและผลไม้
- ง. การบ้วนปากหลังรับประทานอาหาร

19. นอนน้ำฝนชอบใส่หูฟังและเปิดเพลงเสียงดังมาก ๆ เป็นประจำ นักเรียนจะเตือนน้องน้ำฝนอย่างไร

- ก. ให้ระวังจะปวดตา
- ข. ให้ฟังต่อไปเพราะเพลงสนุก
- ค. ให้ลดระดับเสียงลงเพื่อป้องกันอันตรายต่อหู
- ง. ให้ดื่มน้ำมาก ๆ ระหว่างฟังเพลง

20. ขั้นตอนการล้างมือที่ถูกต้องและสะอาดที่สุด คือข้อใด

- ก. เช็ดมือด้วยผ้าเปียก
- ข. ล้างมือด้วยน้ำเปล่าอย่างเดียว
- ค. ใช้กระดาษทิชชูเช็ดมือ
- ง. ล้างด้วยน้ำสะอาดและถูมือด้วยสบู่ให้ทั่ว

ข้อสอบวิทยาศาสตร์ฯ ป.1 ชุดที่ 2 เรื่อง การดูแลรักษาอวัยวะ

เฉลยข้อสอบวิทยาศาสตร์ฯ ป.1 ชุดที่ 2 เรื่อง การดูแลรักษาอวัยวะ

1. ก. 20-30 วินาที
2. ค. แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง
3. ข. หูตึงหรือหูหนวก
4. ง. สบู่
5. ค. ไม่จ้องหน้าจอโทรศัพท์นานเกินไป
6. ข. ฟันผุและมีกลิ่นปาก
7. ง. เกิดการบาดเจ็บ
8. ก. ช่วยป้องกันเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกาย
9. ก. ลดระดับเสียงลง
10. ค. 2 ครั้ง
11. ข. ปวดท้องหรือท้องเสีย
12. ง. จ้องหน้าจอโทรศัพท์มือถือในที่มืด
13. ข. ให้หยุดพักสายตาทันที
14. ค. 2 นาที
15. ก. ใช้มืออุดหูทั้งสองข้าง
16. ง. เพื่อช่วยกำจัดเชื้อโรคและสิ่งสกปรก
17. ข. เพื่อให้ร่างกายแข็งแรงและทำงานได้ตามปกติ
18. ก. การรับประทานลูกอมและน้ำอัดลมเป็นประจำ
19. ค. ให้ลดระดับเสียงลงเพื่อป้องกันอันตรายต่อหู
20. ง. ล้างด้วยน้ำสะอาดและถูมือด้วยสบู่ให้ทั่ว